***10 октября – Всемирный день зрения.*** *Зрение - одна из важнейших функций нашего организма. Удивительный механизм – наши глаза! Именно благодаря глазам мы с вами получаем 90% информации об окружающем нас мире. В глазах отражается всё, что мы чувствуем: радость, страдания, равнодушие, любовь и ненависть. Глаза являются не только зеркалом души, но и как бы зеркалом общего состояния здоровья. Хорошее зрение необходимо человеку для любой деятельности: учебы, отдыха, повседневной жизни.
          В современных условиях чрезмерные информационные нагрузки на глаза и мозг приводят к серьезным нарушениям и заболеваниям.*

Профилактические меры позволяют не просто избежать неприятных глазных патологий, но и поддерживать зрительную функцию на стабильно высоком уровне всю жизнь. Старшая вожатая, Маджидова Ашра Сулаевна , и команда волонтеров-медиков МКОУ «Бондареновской ООШ», в рамках реализации Федеральной программы по мониторингу и профилактике ухудшения зрения у школьников  «ПроЗрение», провели мероприятие с учащимися 2 класса.

**Цели:**показать ребятам, что только от них самих зависит сохранность зрения.

**Задачи:**

* показать воспитанникам, какую роль играет зрение в жизни человека
* закрепить знания ребят о функциях глаза и его частей
* показать значимость сохранения зрения
* развивать мышление, внимание, познавательные способности

В ходе мероприятия учащиеся просмотрели мультфильм и презентацию о глазах и зрении. Из просмотренного дети узнали какую важную роль играет зрение в жизни человека. Чтобы показать ученикам значимость сохранения зрения, были проведены игры:

1. один ученик рисовал рисунок с завязанными глазами, а другой не завязанными;

2. учащиеся с завязанными глазами должны были найти среди карандашей красный.

Были и другие игры. В ходе этих игр дети осознали всю значимость хорошего зрения в жизни. Далее волонтеры-медики дали ученикам советы как беречь зрение , показали упражнения «зарядки для глаз». И в конце мероприятия раздали памятки «Береги зрение»

Мероприятие прошло на хорошем уровне, цели были достигнуты и учащиеся узнали много полезной и нужной информации.